

4.3 km 所要時間 約95分

No.3 竹林コース

CHIKURIN COURSE.

夏でも涼しい竹林を通り過ぎると、折り返し地点には見事な前方後円墳が見られます。途中にある竹林公園には、洛西の竹や世界の珍しい竹が保存されています。

恒武天皇皇后御陵高島陵
千代櫻天満宮
向日市立第2向陽小学校
向日市立第6向陽小学校
菅原道真公のお立ち寄りを知った村人たちも、心中を察し皆で涙したとのこと。今も守られ、その桜が残っています。

住宅街を通る細道の先の小さな神社。名を千代櫻天満宮といい、桜の花びらが流れ散っていくのを、ただじっと見つめながら...

1 ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)
2 京都市洛西竹林公園
3 寺戸大塚古墳
4 恒武天皇皇后御陵高島陵
5 千代櫻天満宮
6 京都市洛西竹林公園
7 竹の郷温泉(天然温泉)

ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)

10:00-20:00 ☎075-332-6160

マダムシュークリーム
うぐいす幼稚園
西陵中学校

Point! 小畑川で カワセミに 会えるかも!?

ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)

3.8 km 所要時間 約48分

No.1 お花コース

OHANA COURSE.

これはもう、ピクニック気分! ここではかみられない「ローズ」があるんですよ。そしてここでしか味わえない「ワッフル」。さて柿街道へ。

え!? 今頃ひまわり大原野 季節外れの9月に赤いひまわりが楽しめるイベント。地域のお土産もゲットできそう!

7:30-20:00 ☎075-331-6626 定休日火曜日

1 ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)
2 まつおえんげい&ログハウス
3 柿街道&大枝直売所
4 フロマージュウ
5 竹の郷温泉(天然温泉)

【平日】9:30-18:30
【土日祝】9:00-18:30
定休日木曜日 (祝日の場合は営業)
☎075-332-8880

ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)

Point! 大きな歩道橋

6.0 km 所要時間 約32分

No.2 自転車道路周遊コース

JITENSHA SYU-YU COURSE.

けやき通り(新林本通り)は、けやき百選にも選ばれた自慢の通り。特に紅葉の季節は絶景。

歩行者と自転車だけの緑道! 洛西ニュータウンには、歩行者と自転車だけの「緑道」があります。ちょっと寄り道して生物多様性のまちを楽しんでみませんか。

24時間営業 ☎075-335-0278

1 ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)
2 新林池公園
3 大蛇ヶ池公園
4 小畑川中央公園
5 竹の郷温泉(天然温泉)

ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)

Point! 大きな歩道橋

らくさいめぐりとあわせて使って!

ランニングステーションご案内

ランニングステーションとは? ランニングやウォーキング、サイクリングなどの運動の際、着替えや荷物を預ける場所に困ることはありませんか? ランステは快適に運動するためのロッカールームです。

京都竹の郷温泉(天然温泉)がランステになりました! スポーツ後の入浴で体も気持ちもス〜ッキリ。周辺のランニングコースのご案内などをいたします。

ご利用の流れ

STEP 1 入浴券を購入

STEP 2 受付にて「ランステ利用」と、お伝えください

STEP 3 更衣所で着替え、ロッカーに荷物を預ける

STEP 4 受付でロッカーの鍵を預けて(お名前を記入)

STEP 5 ランニングへGO!

洛西のポータルサイト らくさいトコト

発行・企画/らくさいライフスタイル
編集・デザイン/ Kuwa.Kusu
協力/健康づくりサポーターらくさい ホテル京都エミナス
事業の実施にあたっては近畿建設協会の支援を頂いています。

2017

トコトコMAP

らくさい

TOCO TOCO RAKUSAI MAP

らくさい? 京都の洛西って知ってる?

自転車で走ったり

Boooo

カフェでのんびり

美しい竹林があり

ランニングもできる

日掃りでも楽しめる

天然温泉もある!

Running Station ランニングステーション 竹の郷温泉(天然温泉)

ひと汗かいて 中つくり体験

Access 交通手段

京都駅
桂川駅
桂駅
洛西口駅
バス約7分

・阪急「洛西口駅」より市バス、ヤサカバスで7分。境谷大橋下車すぐ
・JR「桂川駅」より市バス、ヤサカバスで9分。境谷大橋下車すぐ
・京都縦貫自動車道「大原野IC」より1.2km
・京都マラソンのスタート地「西京極総合運動公園」まで車で20分